

CARTILHA EDUCACIONAL

Aqui você encontra as
PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES
a serem seguidas após
a sua **CIRURGIA CEREBRAL**



ESPAÇO
SINESTESIA

O QUE VOCÊ PODE COMER E BEBER APÓS A SUA CIRURGIA?



- Caso você não esteja com dificuldade para engolir, você poderá se alimentar e beber líquidos como de costume, a depender da sua aceitação.
- Caso você se sinta enjoado(a), você poderá tomar medicação para prevenir o vômito, conforme prescrição médica.
- Para prevenir prisão de ventre, procure beber bastante água (5 copos de água por dia) e comer alimentos laxativos (mamão, ameixa, suco de laranja, alimentos ricos em fibra, etc).
- Evite bebidas com álcool até o retorno com o seu cirurgião. Somente ele poderá liberar o consumo.

QUANDO POSSO REALIZAR ATIVIDADES FÍSICAS?



- Procure descansar nos primeiros dias após a cirurgia. Comece a realizar atividades físicas leves, como andar dentro de casa, e vá progressivamente aumentando a intensidade. É muito comum sentir um pouco de tontura, dor no local da cirurgia ou uma leve dor de cabeça nos primeiros dias, mas esses sintomas costumam melhorar após 3 a 5 dias depois da cirurgia.
- Aumente gradualmente as suas atividades até voltar à sua rotina.
- Após o retorno com o seu cirurgião para retirada do pontos, ele irá te dizer a partir de quando você estará liberada para realizar atividades físicas e retornar ao trabalho. O importante é ir com calma!

QUAIS SÃO OS CUIDADOS QUE EU DEVO TER COM A FERIDA OPERATÓRIA?



- O curativo será retirado ainda no hospital, nos primeiros dias depois da cirurgia. Após a retirada, não coloque mais outros curativos (a não ser que você seja orientada na alta hospitalar para manter o curativo).
- Não molhe a região da cirurgia por 5 dias. Caso isso ocorra, seque imediatamente com uma toalha limpa.
- Não se assuste com o inchaço no local da cirurgia. É muito comum surgir na ferida operatória e pode até se estender até a região das pálpebras (nos olhos). Geralmente, esse inchaço diminui progressivamente a partir do 5º dia depois da cirurgia. Em caso de dúvida, consulte o seu cirurgião!
- A saída de pequena quantidade de líquido amarelo ou vermelho, como sangue, através da ferida operatória é comum. Caso haja saída de pus ou qualquer líquido em grande quantidade, você deverá entrar em contato com o seu cirurgião ou retornar ao hospital imediatamente.

A PARTIR DE QUANDO EU POSSO TOMAR BANHO?



- Você poderá tomar banho a qualquer momento após a alta do hospital, mas não molhe a cabeça ou cabelos.
- Após 5 dias depois da cirurgia, você poderá lavar o cabelo e molhar a ferida operatória. Após o banho, use uma toalha para manter a região sempre limpa e seca. Passe a toalha na região com cuidado.



COMO EU DEVO CUIDAR DA DOR?



- A dor de leve intensidade é comum após a cirurgia e ela melhora progressivamente com o passar dos dias. Dor de cabeça leve também é normal nos primeiros dias.
- Caso a dor esteja incomodando, você poderá usar o analgésico prescrito na receita médica (dipirona ou paracetamol a cada 6 horas).
- Caso a dor se torne insuportável e/ou persistente, retorne imediatamente ao hospital.

E COMO EU DEVO USAR AS OUTRAS MEDICAÇÕES?



- Siga as orientações conforme a receita médica que você receberá no momento da alta do hospital. Na maior parte das vezes, as medicações que você usava antes da cirurgia são mantidas após a alta hospitalar.
- Fique atento com a quantidade e horários das medicações prescritas. É muito importante que você siga com cuidado as orientações.

Caso ocorra algo súbito, inesperado e que você acredite ser uma urgência, ligue imediatamente para o SAMU 192.

O QUE EU DEVO OBSERVAR COM ATENÇÃO?



Você deverá retornar imediatamente ao hospital caso tenha:

- Desmaio.
- Surgimento de qualquer nova alteração neurológica (exemplo: paralisia de um lado do corpo).
- Dor de cabeça insuportável e persistente.
- Vômitos repetitivos.
- Crises convulsivas.
- Saída de pus ou de qualquer tipo de líquido em grande quantidade pela ferida operatória.

CONSULTA DE RETORNO



- Fique atento com a data e horário da sua consulta de retorno para rever o seu cirurgião!
- Verifique também se há agendamentos com outras especialidades médicas (exemplo: oncologia, radioterapia) ou da área da saúde (exemplo: fisioterapia, fonoaudiologia).

RESPONSÁVEL TÉCNICO
DR. IURI NEVILLE

CRM-SP 142.464





(11) 3822-4143



Av. Angélica, 1968 - Conjunto 43
Higienópolis - SP - CEP: 01228-200



espacosinestesia.com.br



fb.com/espacosinestesia



[espacosinestesia](https://instagram.com/espacosinestesia)